Sl. No.000070

Enrollment No. 2021700104

निर्वाण विश्वविद्यालय जयपुर

NIRWAN UNIVERSITY JAIPUR

(Established by the Rajasthan State Legislative Act No.2 of 2017 and recognised U/s 2 (f) of the UGC Act 1956)

विद्या वाचस्पति

विश्वविद्यालय की अकादमिक परिषद की अनुशंसा एवं प्रबंध मंडल के अनुमोदन उपरान्त **आदर्श तोमर** को **योग** विषय में विद्या वाचस्पति की उपाधि इस विश्वविद्यालय द्वारा विहित अपेक्षाओं को सफलतापूर्वक पूरा करने पर एतद्द्वारा सन् *2026* के दीक्षान्त समारोह में प्रदान की जाती है ।

Doctor Of Philosophy

Upon the recommendation of the Academic Council and the approval of the Board of Management do hereby confer the degree of Doctor of Philosophy in the subject of **Yoga** *to* **Adarsh Tomar** . *The degree is awarded in the convocation held in the year 2026 on the successful completion of the requirements prescribed by the University.*

शोध प्रबंध का शीर्षक / *Title of thesis:* "*A Study to Evaluate the Effect of Selective Yogic Practices on Lungs Capacity of Covid-19 Adult Survivor*".
(Date of completion 2025-06-05).

परीक्षा नियंत्रक
Controller of Examination

कुलसचिव
Registrar

कुलपति
President

Date: 16/05/2026

NUJ